

# ケアセンター便り

介護老人保健施設  
足立老人ケアセンター  
足立区保木間5-23-20  
電話 03-5686-3965



中庭の河津桜が満開となりました

広報誌  
「健康生活」が  
生まれ変わ  
りました！

## 創立20周年を迎えました

足立老人ケアセンターは平成8年3月11日に開設され、今年で20周年を迎えました。これからもご利用者様、ご家族の皆様が安心して住み慣れた地域で生活していただくために、施設職員一同常に最良のサービスを提供できるよう努力してまいります。



## 施設長からのメッセージ

足立老人ケアセンターは平成8年に開設し、今年で21年目になります。当施設は、音楽療法・学習療法・ミッケルアート等の認知症ケアとリハビリにより、入所されてから在宅に帰られる方は50%以上になります（強化型老人保健移設）。この度、ケアセンター便りを発行し、施設の様子や新しい介護・福祉・リハビリの情報をお伝えし、当施設をご理解して頂ければと思っています。

足立老人ケアセンター 施設長 久松正美



# 2階フロアより

毎月、2階フロアで行われている行事やプログラムの様子を  
紹介いたします。

## オヤツサークル



毎月1回「オヤツサークル」としてご利用者様と一緒にオヤツ作りを行っています。3月は毎年恒例のおはぎ作りを行いました。今回はこしあん・きなこの2種類を作りました。

## 創立20周年記念日



3月11日の創立記念日には、ケアセンターの20年を振り返るスライドショー上映を行いました。また働いている職員の20年前と現在の姿の写真の比較なども映し出され、ご利用者の皆様と大いに盛り上がりました。

## くもん学習療法

当施設は認知症への取り組みとして「くもん学習療法」を導入しています。研修を受けた職員・ボランティアが週4回の学習を提供しています。（申し込みが必要です）



各種イベントの日には栄養課より特別な食事が用意されます。創立記念日の昼食には握り寿司御膳が提供されました。

## 2階療養棟ってどんなところ？

ケアセンター2階療養棟（定員48名）は、ご自宅での生活が困難になった方や、病院から自宅へすぐに帰ることが難しい方を対象に、日常生活を送りながらリハビリを行う「生活リハビリ」を提供することで、元気にご自宅へ復帰していただくための自立支援を目的としたフロアです。現在、看護師・介護福祉士・作業療法士・音楽療法士（非常勤）など様々な職種の職員が働いています。



## お知らせ

- ・4月上旬までお花見ドライブを行います。
- ・新年度は食の行事に力を入れていきたいと思っております。4月のオヤツサークルはフレンチトーストを作る予定です。

## 担当者より

4月よりケアセンター広報誌がリニューアルされ、こちらのページでは2階フロアの様子を毎号お伝えすることになりました。今後もいろいろな行事やご利用者様の様子を写真を交えて発信していく予定です。

# 3階フロアより

3階フロアで行われている行事やプログラムの様子を  
写真を交えて紹介いたします。

## ミッケルアート



認知症に対する非薬物療法の一つとして、3階フロアでは毎週土曜日に「ミッケルアート」を実施しています。ミッケルアートとは懐かしい絵画の中から出来事や道具などを見つけて想像力を刺激する回想療法です。

## 都大会で発表を行いました



2月25日に行われた第10回東京都介護老人保健施設大会において、「ボランティア導入による業務の活性化」のタイトルで、3階職員の大川と2階職員の大川が発表を行い、ボランティアさんが活動される様子を報告させていただきました。20題近くの発表がある中で、多くの注目を集めていた発表内容でした。

## ある男性スタッフのつぶやき

「元気な女性が多い職場なので、男性はそのパワーに圧倒されてしまう事が多いです。時には腕力でも負けてしまいます。」とのこと。男性職員のみならず、もっと頑張ろう！



匿名希望

※写真は加工しています

## 3階療養棟ってどんなところ？

ケアセンター3階療養棟（定員44名）は、認知症対応棟として日常生活のケアを提供しています。また季節感を大切にした環境作りに力を入れていて、食堂には常に季節を感じられる飾りつけをご利用者さまと一緒にしています。現在、看護師・介護福祉士（パート含む）・作業療法士・音楽療法士（非常勤）などが毎日楽しく働いています。



## お知らせ

- ・4月のオヤツ作りでは「桜餅」を作る予定です。
- ・4月はお花見月間として、近所の公園まで行く予定です。徒歩5分ほどの距離ですので歩ける方はお散歩を兼ねて歩いて行きたいと思っております。

## 担当者より

私が3階の副主任の林です。見かけによらず小心者です。今月から3階フロアの記事を担当します。



# デイケア通信

デイケア（通所リハビリ）部門の担当者が、毎月の出来事や行事の報告などをさせていただきます。

## 行事・イベント



年に数回、グルメサークルが行われます。毎回定員を上回る申し込みがある人気のイベントです。3月14日にもグルメサークルが開催されました。今回のメニューは和食のコース料理でした。（別途料金が必要です）

## 桜の開花が間近です



最近はずかいい日が続いていますね。春といえばやはり桜ですね。日本では1月から6月までお花見が出来るとご存知ですか？日本で一番早く咲く桜は沖縄の八重岳に咲く“寒緋桜”（かんひざくら）で1月に咲くそうです。一番遅く咲く桜というと北海道の旭岳「旭岳」に咲く“チシマザクラ”で6月に咲くそうです。いろいろな種類の桜があるんですね。ちなみに日本では600種類以上の桜があるそうです。すごい！！お花見シーズンにはデイケアの送迎コースを桜が多いコースに変更して、車窓からお花見を楽しんでいます。

## 健康TOPIX



皆さんご存知のラジオ体操のうち、第一体操は一般家庭向けに作られたもので、第二体操は職場で働く青年層向けに作られたそうです。確かに第二体操の方が運動のテンポが速く運動量も多いように感じられますね。

## デイケアってどんなところ？

自宅で暮らしているご利用者様に送迎車でケアセンターまで通って頂き、リハビリや食事・入浴サービスなどをご自宅での生活をより自立したものにするために提供いたします。ご利用できる方は要支援1～2および要介護1～5の方となります。参加時間も短時間の3時間デイから7時間デイまでありますので、ご希望に応じて時間帯やサービス内容をお選びいただけます。



## お知らせ

・デイケアのご利用を希望される方は担当ケアマネージャーまたはケアセンター窓口までご相談ください。

・学習療法や日常のお手伝いをしていただけるボランティアさんを募集しています。詳しくはデイケア担当者までお問い合わせ下さい。

## 担当者より

デイケアは昨年10月にリニューアルオープンしてから早くも半年が経とうとしています。新しい体制・新しい設備で色々なサービスを提供させていただいていますので、今後もデイケア通信でサービスの情報やフロアの出来事などを発信いたします。ご期待ください。