

ケアセンター便り

介護老人保健施設
足立老人ケアセンター
足立区保木間5-23-20
電話 03-5686-3965

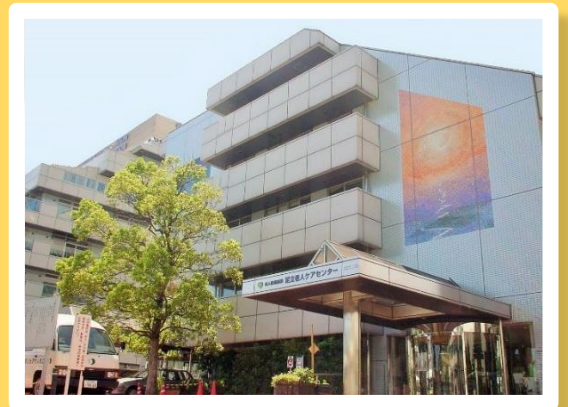


富士山八合目から望むご来光



新年あけまして おめでとうございます

昨年4月より「ケアセンター便り」の発行を開始して間もなく1年を迎えます。本年も皆様にケアセンターの様々な取り組みをご紹介させて頂くと共にご満足頂けるサービスの提供を心がける所存でございますので、何とぞ昨年同様のご愛顧を賜われますよう、お願い申し上げます。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。
おかげさまで平成28年に足立老人ケアセンターの20周年記念式典も無事行われ、新たな年を迎える事になりました。介護保険制度において、限られた財源で適切な介護サービスを提供しなければならない難しさや人材不足など、今年も私たちを取り巻く環境は厳しいものがあります。そのような中でも皆様方が地域で安心した生活が送れるよう介護・医療・リハビリに職員一同取り組んでまいります。本年も宜しくお願い申し上げます。

足立老人ケアセンター 施設長 久松正美



年末行事特集

ケアセンターで行われる年末行事を写真を交えて紹介いたします。

クリスマス会



12月24日(土)はクリスマス会が開催されました。歌あり踊りありのクリスマスパーティーをご利用者さまと一緒に楽しみました。

イルミネーションドライブ



老健2階・通所リハビリでは毎年12月に竹ノ塚駅前や元淵江公園で行われているイルミネーションを巡るドライブを行っています。寒い時期ですが車窓からの景色や公園内を散策してイルミネーションを十分に楽しんで頂けたようです。

年忘れクイズラリー

年間を通して開催しているクイズラリーですが、12月は2016年を振り返るクイズが出題されています。全問正解者には豪華賞品が贈呈されますので皆さん熱心に回答を考えられているようです。



ケアセンター有馬記念



今年最後の運試しはケアセンター有馬記念！サイコロを振ってどの馬が一番にゴールするかを競います。皆さん馬券を手にして熱い声援を送って応援しています。



メイン会場の元淵江公園では高さ20Mの木に飾られたイルミネーションなど様々な飾りつけを間近で楽しみました。

年始にも様々な催しが行われます



ケアセンターの中の神社で初詣が行えます。



新春恒例かるた大会！熱い戦いが行われます。



書き初めも行います。



おしるこや七草粥もご用意しています。

入所・通所フロアより

各フロアで行われている行事やプログラムの様子を紹介いたします。

オヤツサークル



毎月1回「オヤツサークル」としてご利用者様と一緒にオヤツ作りを行い、11月はふかし芋を作りました。皆さんからは「大きな芋だね。」「昔はよく食べたな。」など懐かしむ声が聞かれました。

寿司グルメ行事



毎年11月には全フロアで寿司グルメ行事が行われます。寿司職人が握るお寿司は大人気で、通所リハビリではこの日を楽しみにして随分前から申し込まれた方もいたようです。

駄菓子屋（回想法）

通所リハビリでは回想法の一つとして「駄菓子屋」の取り組みを行っています。購入は現金ではなく、施設内通貨『得』を貯めて駄菓子と交換します。駄菓子をきっかけに懐かしいエピソードを思い出すことは頭の活性化にも役立ちます。



入所フロアでもお寿司の日を楽しみにされていた方が多く、賑やかな食事会となりました。あまりの美味しさにあっという間に食べ終わってしまった方も多かったようです。



大型作品作成中！



年末年始に向けて、大勢のご利用者様で作る手工芸の共同作品を作成中です。どのような作品が完成したかは是非2階フロアで実物をご覧ください。



各種イベントの日には栄養科より特別な食事が用意されます。年末年始にも季節感豊かな工夫を凝らした食事をご用意させていただきます。お楽しみに！

職場長紹介（入所3階）

皆さんこんにちは。老健3階（認知症対応棟）の岩崎です。2回目の成人式を迎えた私ですが、気持ちはフレッシュな新人のつもりです。名前の通り、女っ気が少ない男勝りの性格が私の長所でも短所でもあります。ご利用者ファーストの気持ちを常に忘れずに、これからも元気いっぱい頑張りたいと思いますので、皆さま宜しくお願い致します。

足立老人ケアセンター 介護科 3階主任 岩崎 妙



ケアセンターからのお知らせ

年末・お正月の料理のご紹介



年未年始は12月31日より1月3日までイベント食を提供いたします。写真はその一例の鮭イクラ丼です。一年の計は元旦にありと言われる通り、正月にこそ力を入れてお食事を提供させていただいております。もちろん他の行事の時にも年未年始に劣らない献立を提供してまいりますので、今年も一年よろしくお願いたします。【管理栄養士より】

※写真は常食の例です。きざみ食等の食種に応じて提供されるメニューが異なる場合があります。

全国老人保健施設大会で発表を行いました。



9月14～16日に大阪で開催された全国老人保健施設大会に職員4名が参加してきました。今年は学ぶだけではなく当施設からも2つの演題を発表してきました。これからも色々な研修に参加し、学んだことをケアセンターの業務に活かしていきたいと思っています。

地域支援勉強会



地域住民の皆様・ご利用者様ご家族様・ボランティアの皆様を対象とした地域支援勉強会を11月16日（水）夕方に開催いたしました。今回は「認知症ケア（非薬物療法）について」をテーマに、認知症の基本と対応方法などを当施設での実践を交えて解説させていただきました。

次回は1月24日（火）に「高齢者の栄養について」を予定しています。

編集後記・次号予告

今号の1面の写真は登山が趣味のケアセンター職員が撮影した自信作です。今後も素敵な写真を紹介したいと思います。次号のケアセンター便りでは新しい年の取り組みを紹介いたします。次号は2月末発行予定です。

介護老人保健施設 足立老人ケアセンターのご案内

所在地：東京都足立区保木間5-23-20

電話：03-5686-3965 FAX：03-5831-2246

交通：東武スカイツリーライン 竹ノ塚駅 東口より

東武バス 花畑団地行（竹15）にて10分

「団地入口」下車 徒歩2分

つくばエクスプレス 六町駅より 東武バス
花畑桑袋団地行（六18）、花畑団地行（六19）
にて10分 「花畑4丁目」下車、国道方面へ
徒歩10分

<http://tokyoadachi-med.jp/tag-rouken/>

