

# ケアセンター便り

介護老人保健施設  
足立老人ケアセンター  
足立区保木間5-23-20  
電話 03-5686-3965



中庭の花壇に春  
の花々が沢山咲  
きました。

## 創立祭が開催されました

3月11日（土）に創立祭が開催されました。足立老人ケアセンターは平成8年3月11日に開設され、今年で21周年を迎えました。当日はボランティアさんや職員による演芸披露や、ご利用者様による太鼓サークルの発表会など、歌あり踊りありの楽しい1日を過ごして頂きました。



久松施設長

## 創立21年を迎えて・・・

平成8年3月11日 私共にとっては記念すべき日ですが、平成23年3月11日からは悲しみと追悼の日ともなりました。当施設でもこの日を避けて創立記念のお祝いをしてきましたが「復興と高齢者の皆様の元気は重なるもの」と考え、21回目の誕生日のお祝いは3月11日に執り行いました。当日は、ご利用者様の日頃の取り組みの発表・ボランティアの皆様への応援・職員の演芸など笑い声の絶えない1日となりました。来年も皆様とこの日を元気に迎えたいと思います。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

足立老人ケアセンター 事務部長 田島多美子



# 創立祭当日の様子



大きな看板で皆様をお迎え  
いたしました。



美女2人が演芸会の司会  
を務めました



作品展示コーナーは  
力作揃い！



昼食にお祝い膳を提供  
させていただきました。



ノンアルコールビール  
で仲よく乾杯！



毎年好評！？通所リハ職員の  
ダンスです。



太鼓サークルの皆さんに腕前  
を披露していただきました。



可愛いワンちゃんと  
ネコちゃんも登場！



ワンちゃんの登場に  
思わず！？

## 当日ご出演いただいたボランティアの皆様



「ハーラウ・ホークレレ  
足立校」の皆様  
フラダンス



「自由な風」の皆様  
ギター弾き語りと  
アニマルセラピー



「江戸芸かっぽれ」の皆様  
通所・入所の両方で  
披露していただきました

ご協力ありがとうございました！

# 入所・通所フロアかわら版

各フロアの日々の様子を紹介いたします。

## 私も21周年です！？



21年前の私です

介護科職員の須賀真由美です。ケアセンター開設当初はフレッシュな新人でした。その後、通所部門も入所部門も全て経験して、現在は入所3階で働いています。ケアセンターの歴史は私に聞いて下さいね。

## 地域での取り組み

地域包括支援センター保木間と連携して、様々な地域の活動にケアセンター職員も参加しています。



認知症カフェにて  
(毎月開催)

## お花見ドライブ

毎年、桜の時期には近所の桜の名所を巡るドライブ行事を行っています。今年もケアセンターから花畑公園（桜花亭）、はんの木橋など、ご利用様とお花見ドライブを楽しみました。



地域の体操教室

## 昔懐かしい給食メニュー



都内で最も美味しいとテレビなどで話題の「足立区学校給食メニュー」が、ケアセンターの昼食に登場することになりました。3月は懐かしいナポリタンスパゲティーが提供されました。

この他にも、介護者教室など地域の皆様に参加して頂けるプログラムが多数ありますので、ご興味のある方は地域包括支援センター保木間までお問い合わせ下さい。

電話 03-3859-3965

ケアセンターの建物の地下1階です

## 職場長紹介（支援相談室）

支援相談室で施設支援専門員（ケアマネージャー）の業務を行っている小林です。なかなかご利用者様全員とお顔を合わす機会が少ないですが、ご利用者様の思いを聞き、リハビリに取り組んでいる姿を見ると、「早く、安心してご自宅で生活ができる様にお手伝いしなければ・・・」と思っています。また相談室では入所後もご家族様のお力になれるように、お声をかけさせていただいています。ご心配事・お悩み事などありましたら、いつでもお声をかけてください。微力ながらもお手伝いできるように頑張ります。これからもよろしくお願いします。

足立老人ケアセンター 支援相談室 副主任 小林真理子



# ケアセンターからのお知らせ

## 創立祭 お祝いメニュー



3月11日の創立祭の日には、握り寿司に紅白ようかんの彩りを添えたお祝い膳を提供させて頂きました。また、軟らか食の皆様には、海老を模った主菜を提供させて頂きました。



## 都大会で発表を行いました



2月23日に行われた第11回東京都介護老人保健施設大会において「トータルケアを行い在宅復帰につなげた症例報告」のタイトルで、管理栄養士の庄司が口演発表を行い、多職種の協力で在宅に戻られた事例の報告をさせていただきました。

## 次号予告

次号のケアセンター便りでは、5月に行われる五月祭の様子等を紹介いたします。6月中旬発行予定です。

## 地域支援勉強会のお知らせ

毎年、ご利用者様ご家族様・地域住民の皆様・ボランティアの皆様を対象とした勉強会を開催しています（全5回予定）。参加を希望される方はお問い合わせ下さい。

- ①介護ケア基礎講座Ⅰ 食事介助の基本（5月23日）
- ②介護ケア基礎講座Ⅱ 入浴・排泄介助（7月25日）
- ③介護ケア基礎講座Ⅲ 移乗介助の基本（9月26日）
- ④認知症ケアの取り組み 非薬物療法（11月28日）
- ⑤高齢者の栄養 心身の変化・食事提供（1月30日）

時間：各回 17:30から18:30まで

会場：足立老人ケアセンター 参加費：無料

問い合わせ先：電話03-5686-3965

## 介護老人保健施設 足立老人ケアセンターのご案内

所在地：東京都足立区保木間5-23-20

電話：03-5686-3965 FAX：03-5831-2246

交通：東武スカイツリーライン 竹ノ塚駅 東口より

東武バス 花畑団地行（竹15）にて10分

「団地入口」下車 徒歩2分

つくばエクスプレス 六町駅より 東武バス  
花畑桑袋団地行（六18）、花畑団地行（六19）  
にて10分 「花畑4丁目」下車、国道方面へ  
徒歩10分

<http://tokyoadachi-med.jp/tag-rouken/>

