

# ケアセンター便り

介護老人保健施設

足立老人ケアセンター

足立区保木間5-23-20

電話 03-5686-3965



# 3月

今月の写真は、カメラが趣味の職員が、春を求めて撮影した1枚です。

## 寒い日が続いています

暦の上では春を迎えていますが、今期は全国的に記録的な寒さと雪の日が続き、都内でも寒い日が続いています。ノロウイルス（感染性胃腸炎）やインフルエンザなどの感染症にも引き続き注意が必要ですので、体調管理と風邪を引かない為の体力作りを行ってこの時期を乗り切しましょう。ケアセンターでは寒さと感染症に負けない様々な取り組みを行っています。



久松施設長に日頃の感謝を込めて  
Happy Valentine's Day!



## 感染症対策の秘密兵器導入！

インフルエンザが流行していますが皆さんは大丈夫ですか？今季は例年とは違い、A型とB型が同時期に重なったことが原因で罹った方が増大しています。予防するにあたっては加湿することも大切なことなのでその理由をお伝えします。「人の体は乾燥すると気道の粘膜の防御機能が低下して罹りやすくなる」「インフルエンザウイルスは乾燥した環境を好み、多湿の環境では人に及ぼす影響が弱くなる」「加湿することで空気中に浮遊しているウイルスが水滴に付いて落下する」などです。そこでケアセンターでは昨年、施設内に大型の加湿器を設置してインフルエンザウイルスの動きが弱くなる湿度40%~70%を保つように稼働しています。ご家庭でも湿度を保つようにしましょう。（4面に続く）

足立老人ケアセンター 看護科長 浅野弘明



各フロアに加湿器を設置しています

# 1月の行事

ケアセンターで行われる行事を写真を交えて紹介いたします。

## 初詣



入所フロア内には、毎年食堂に特設の神社が登場します。今年の元旦もご利用者様が行列を作って新年の初詣を行いました。新年の運試しとして、手作りのおみくじも設置しています。

皆さん、今年はどうな願い事をしましたか？

## 書き初め・おしるこ・かるた大会



今年もお正月に書き初めを行いました。参加された皆さんは、新年の抱負やお正月の言葉などを熱心に書かれていました。作品は各フロアに展示していますのでご来棟の際はぜひご覧ください。

## お正月メニュー

今年も一年、皆様にお食事を楽しんで頂けるように正月料理は華やかに仕上げました。マメに生きられるように黒豆、商売繁盛を願ってきんとん、縁起の良い紅白なます・紅白かまぼこ・お赤飯・しぐれ煮を元旦に提供させていただきました。

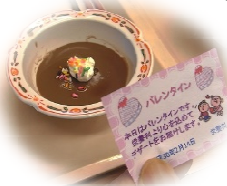


一年の食は元旦にあり！

管理栄養士 庄司良平



1月3日に行われたお正月レクのかるた大会では、年の初めから熱戦が繰り広げられ大変盛り上がりしました。毎月開催のオヤツサークルでは、1月はお正月らしくおしるこを作りました。おしるこを焦がさないようにかき回しながら、昔のお正月の様子を聞かせて頂きました。



2月14日のデザートです。  
Happy Valentine's Day!

# 2月の行事

## 節分

2月2日に一足早く節分行事を行いました。毎年豆まきを行います。本番に備えて鬼退治的当てゲーム等で練習を行いました。皆さん、ボールを投げる手に力が入っていますね。



その後、職員扮する青鬼・赤鬼を豆とお手玉で追い払い、見事に鬼退治ができました！終了後は改心した鬼たちと仲良く記念撮影を楽しみました。

## 鍋パーティー

2月9日(金)に冬のグルメ行事として「鍋パーティー」を行いました。ご利用者様・ご家族様に温かい鍋料理を楽しんでいただきました。



鍋の味付けは醤油味・味噌味など様々でしたが、管理栄養士曰く「決め手は手間をかけたダシ」だそうです。昆布だしと鶏ガラだしを使用したお鍋は「とてもおいしいね。」と大好評でした。

# 入所・通所フロアより

ケアセンターで働いている職員を職種別に紹介いたします。

## 看護科



看護スタッフは、医療専門職としてご利用者の身体管理や薬剤管理および医師の指示の下で医療処置などを行っています。また夜間も必ず看護師が勤務する体制をとっています。その他にフロア職員向けに医療知識の勉強会を開催しています。



時には介護スタッフと協力して、フロアのレクプログラムなどにも参加しています。「注射から料理まで何でも任せて下さい！」

## リハビリテーション科



リハビリテーション科に所属する職員は、理学療法士4名、作業療法士8名の合計12名です。通所・入所フロアでは、個別リハビリ・小集団リハビリ・認知症リハビリを提供する他、靴や杖などの福祉用具の購入のお手伝いや、ご自宅へ行って日常生活の評価を行なうなどの業務を行っています。また、入所期間を決めて短期集中的にリハビリを行う「リハビリ合宿」の取り組みも行っています。訪問リハビリでは、リハ職員がご自宅へ行って自宅内でリハビリを行い、身体機能や日常生活を行う力を維持・向上できるような業務を行っています。

## 介護科



入所フロアでは、介護スタッフが食事や入浴などのご利用者様の生活を24時間援助させて頂いています。また「自立支援」を目標として、なるべくご自分の力を活かして日常生活を行って頂き、ご自宅へ戻ってもお元気に過ごして頂く為にお手伝いをさせて頂く他、ご家族様への介護指導なども行っています。さらに生活の場でもあるフロアですので、季節の行事や余暇活動などの提供も行っています。



その他に、認知症予防・進行防止の専門ケアとして非薬物療法（学習療法・ミックルアート他）の提供も行っています。通所フロア（デイケア）では、リハビリや入浴など個々のご利用者様のご希望と参加時間に応じたサービスを提供しています。また学習療法などの頭の体操の実施や、マシントレーニングを含む自主トレメニューの作成・提供も行っています。

## その他

ケアセンターではその他に、医師・管理栄養士・事務スタッフ・支援相談員・介護支援専門員などの職員が日々の業務に就いています。



また非常勤の音楽療法士や、足立病院との兼務の造形担当講師や臨床心理士・送迎担当ドライバーなど多くの職種の職員が業務を行っています。

介護老人保健施設の役割である「在宅復帰」と「自立支援」を目指して、様々な職種が連携しチームケアとしてご利用者様の支援を行っています。ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。



# ケアセンターからのお知らせ

## ボランティアさん募集中です！



新プログラム 「お話の会」を始めました

ケアセンターではボランティアさんを募集しています。下記のような活動の他、特技や経験を生かした内容や季節の行事のお手伝いなど、様々な活動が可能です。

- ・レクリエーションの補助（準備・片付け含む）
- ・学習療法サポーター（頭の体操のお手伝い）
- ・お茶やおやつ配りなど日常生活の補助活動

※ボランティア活動をご希望の方は、ケアセンターまでお問い合わせ下さい。 Tel.03-5686-3965

## 【知っておこう】感染対策

（1面より続き）一定の規模以上の建物（デパート・図書館・映画館など）は、建築物衛生法で湿度を40%以上～70%以下で管理することが定められています。



社会福祉施設も同様の管理について努力する必要があります。ケアセンターでも各所に湿度計を設置して適切な湿度を保つように取り組んでいます。また面会時のマスク着用も引き続きご協力をお願い致します。

## 次号予告

次号のケアセンター便りでは、3月11日に行われる創立祭の様子や、新年度に向けての取り組み等を紹介いたします。4月下旬発行予定です。

## ボランティア懇親会 & 地域支援勉強会



1月30日（火）にボランティア懇親会と地域支援勉強会を開催いたしました。午後3時からのお懇親会ではボランティアさん達と担当職員で活発な情報交換を行いました。

夕方に開催された地域の皆様向けの勉強会では、東京足立病院の管理栄養士が講師となり、在宅生活に役立てて頂けるように高齢者の低栄養についての講義や献立の工夫について、試食や実演を交えて行いました。



※4月からの新年度にも様々なテーマの勉強会を予定しています。

## 介護老人保健施設 足立老人ケアセンターのご案内

所在地：東京都足立区保木間5-23-20

電話：03-5686-3965 FAX：03-5831-2246

交通：東武スカイツリーライン 竹ノ塚駅 東口より

東武バス 花畑団地行（竹15）にて10分

「団地入口」下車 徒歩2分

つくばエクスプレス 六町駅より 東武バス

花畑桑袋団地行（六18）、花畑団地行（六19）

にて10分 「花畑4丁目」下車、国道方面へ

徒歩10分

<http://tokyoadachi-med.jp/tag-rouken/>

