

ケアセンター便り

介護老人保健施設

足立老人ケアセンター

足立区保木間5-23-20

電話 03-5686-3965



謹賀 新年

院庭にて 東京足立グループ職員集合写真

新年あけまして おめでとうございます

東京足立病院（東京足立グループ）が昨年創立60周年を迎え、足立老人ケアセンターは今年開設23年目を迎えます。本年も地域の皆様にご満足頂けるサービスの提供を心がけると共に、「ケアセンター便り」を通じて皆様にケアセンターの取り組みをご紹介させて頂きたいと思っております。何とぞ昨年同様のご愛顧を賜りますよう、お願い申し上げます。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



東京足立病院 創立60周年記念式典

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

今年は干支で12番目になる亥年になります。イノシシは万病を防ぐと言われ、無病作息災の象徴だそうです。

足立老人ケアセンターは、亥年のように皆様がより安心して健やかに過ごされますよう、介護、看護、リハビリ、相談など質の高いサービスを提供してまいります。

本年もどうぞ宜しくお願い致します。

足立老人ケアセンター 施設長 久松正美



年末行事特集

ケアセンターで行われる年末行事を写真を交えて紹介いたします。

クリスマス会



12月後半に入所フロアではクリスマス会を開催いたしました。クリスマスケーキ作りやクリスマスパーティーを開催し、ご利用者さまと一緒に楽しみました。

イルミネーションドライブ



老健2階フロアでは毎年12月に竹ノ塚駅前や元淵江公園で行われているイルミネーションを巡るドライブイベント（希望者向け）を夕食前に行っています。駅前通りから1キロ以上伸びている街路樹やメイン会場のイルミネーションの景色を車窓から存分に楽しんで頂けたようです。



デイケア×クリスマス

毎年クリスマスの時期には、デイケアの職員がサンタクロースをイメージした真赤な服でお出迎えをしています。今年も介護・リハビリ職員が赤い服を着てご利用者の皆様をお出迎えしました。



ケアセンター有馬記念



年末恒例のレクリエーションとし「ケアセンター有馬記念」を開催しています。気に入った馬の馬券を持ち、サイコロを振ってどの馬が一番にゴールするかを競います。皆さんから本番さながらの熱い声援が送られます。



メイン会場の元淵江公園は高さ20mの8本の木に飾られたイルミネーションや光のトンネルなど見どころ満載でした。一部の日程では車から降りて職員やボランティアさんと一緒に園内散策も楽しみました。

年始にも様々な催しが行われます



ケアセンターの中に特設の神社が登場し、初詣を行います。



書き初めを行い、新年の抱負などを書いていただきます。



おしるこや七草粥もご用意しています。

地域活動や勉強会など

ケアセンター内外での勉強会や地域と連携しての活動をご紹介します。

全国老健大会（埼玉）報告



口演発表として参加（看護科、早間主任）

10月18・19日に開催された全国介護老人保健施設大会に、施設長をはじめ13名の職員が参加しました。大会には全国から4,500名ほどの参加があり、事例や施設運営に関する発表が数多く行われました。

様々な発表を聞いて学ぶ他に、当施設からも4演題の発表を行い、発表後には他施設と質疑応答や情報交換などを行いました。

地域支援勉強会



地域住民の皆様・ご利用者様ご家族様・ボランティアの皆様を対象とした地域支援勉強会を10月23日（火）夕方に開催いたしました。20名以上の皆様にご参加いただき「高齢者の介助方法について」をテーマに当法人のホームヘルパーによる実践を交えて解説させていただきました。

次回は1月22日（火）に「認知症ケアについて」を予定しています。

花畑地域デビュー講座



11/15に花畑地域学習センター・足立区共催事業の「地域デビュー講座（活躍編）」にて、当施設で活動されているボランティアさんより活動内容の紹介や活動のきっかけなどのお話をしていただきました。また12/5にはボランティア体験の受け入れをさせていただきました。

ボランティア懇親会



皆さんのお力がまだまだ必要です。新たなボランティアさんも募集しています。



当施設で活躍されているボランティアの皆様をお招きして、定期的に懇親会を開催しています。10月23日に行った懇親会では、6名のボランティアの皆様とお茶会を行い、職員との交流を深めていただきました。

また、長年活動されている皆様に感謝の気持ちを込めて、感謝状と記念品を贈呈させていただきました。



今後もボランティアの皆様には様々なジャンルで長く活躍して頂くための環境を整えていきたいと思えます。

東京都介護老人保健施設大会

11/29に東京都介護老人保健施設大会が開催されました。当施設から「転倒・転落の現状を考える」の口演発表を行いました。



口演発表（リハ科 青木・介護科 村松）



座長（リハ科 丹）

また、一部のセッションでは発表の座長を務めさせていただき、活発な質疑応答や意見交換をしていただけるようにお手伝いさせていただきました。

通所・入所フロアより

“通所グルメサークル” 開催しました！



一足早く「メリークリスマス！」

通所フロアでは12月のグルメサークルでクリスマスメニューを提供いたしました。今年のクリスマス特別ランチメニューは『揚げ魚のサラダ』『かぼちゃのクリームスープ』『洋風カニ飯』『若鶏のトマト煮』『レモンケーキ』をコースで提供いたしました。かなりのボリュームがありましたが皆様美味しく召し上がっていました。お陰様で通所特別ランチも8年目を無事に終え、次年度より9年目となります。これからも多くの皆様のご参加をお待ちしております。

寿司グルメ行事



たくさん召し上がって下さいね！



11月には通所・入所の全フロアでグルメ行事が行われました。毎年、寿司職人が握るお寿司を楽しみにしている方が多く、大変人気のある行事です。通所ではこの日の為に参加日を変更して参加される方もいらっしゃいました。当日はお寿司に加えて、揚げたての天ぷらも楽しんで頂きました。

この日は海老・いも・茄子・舞茸・しその天ぷらを提供させて頂きました。お寿司と共に提供された天ぷらもご利用者に大好評でした。次回のグルメ行事は2月の鍋パーティーを予定しています。お楽しみに！



揚げたての天ぷらも人気です！

面会者の皆様へ

足立老人ケアセンター2階・3階のご面会につきまして、12月より感染症の予防対策の取り組みとして

- ① ご面会者様のマスク着用
- ② 手指の消毒
- ③ 検温（1階受付窓口）
- ④ 熱・咳・下痢など体調不良時の面会禁止
- ⑤ 中学生以下のお子様の面会中止（※学級閉鎖がある場合は高校・大学生も含む）を行っております。ご理解とご協力の程を宜しくお願い致します。（2019年3月末まで）



編集後記・次号予告

今号の1面の写真は東京足立病院（東京足立グループ）60周年を記念して、初の職員集合写真を撮影しました。2019年もさらに飛躍する一年としたいと考えています。次号は5月発行予定です。

介護老人保健施設 足立老人ケアセンターのご案内

所在地：東京都足立区保木間5-23-20

電話：03-5686-3965 FAX：03-5831-2246

交通：東武スカイツリーライン 竹ノ塚駅 東口より

東武バス 花畑団地行（竹15）にて10分

「団地入口」下車 徒歩2分

つくばエクスプレス 六町駅より 東武バス
花畑桑袋団地行（六18）、花畑団地行（六19）
にて10分 「花畑4丁目」下車、国道方面へ
徒歩10分

<http://tokyoadachi-med.jp/tag-rouken/>

