

ケアセンター便り

介護老人保健施設

足立老人ケアセンター

足立区保木間5-23-20

電話 03-5686-3965



今年も多くのボランティアさんに協力していただきました。

創立祭が開催されました

3月9日（土）に創立祭が開催されました。足立老人ケアセンターは平成8年3月11日に開設され、今年で23周年を迎えました。当日は沢山のご利用者様・ご家族様にご参加頂き、昼食にお祝い膳を提供させて頂いた他に、ボランティアさんや職員による演芸披露や作品展示など、歌あり踊りありの楽しい1日を過ごして頂きました。



手作りのポスターも作成しました。

創立23年を迎えて・・・

創立23年目を迎えて

当施設にとって3月11日は、施設創立の記念すべき日でしたが平成11年のあの日から日本中が深い悲しみの日へと変わっていきました。あれから数年間「この日にお祝いをしてもいいのだろうか」と悩みましたが、ご利用者様の笑顔を拝見しているうちに皆さんと職員が元気に笑顔でこの日を迎える事こそが震災の痛みから立ち上がることではないかと考えるようになりました。

23回目の記念日もボランティアさんの素晴らしいパフォーマンス、職員の一部お見苦しい演技と笑いに包まれた一日を過ごすことができました。来年も明るい笑顔で「ガンバロー日本」に貢献できるように職員一同精進してまいりますので、今後ともご支援のほどよろしくお願いいたします。

平成31年3月11日 足立老人ケアセンター 事務部長 田島多美子



創立祭当日の様子



久松施設長の挨拶



昼食にお祝い膳を提供いたしました。



フロアに手工芸作品を多数展示いたしました。



地域のフラダンスサークルの皆様。



レイを掛けて気分はハワイの海辺です！



通所フロアでは職員ダンスや演劇も披露されました。



歌と踊りのステージで今年も大盛り上がりです！



職員も一緒に楽しみました！



最後は出演者と一緒に「はいチーズ！」

当日ご出演いただいたボランティアの皆様



「かっこう」の皆様
心に響く歌と演奏を披露していただきました。



「レイティアレフラハラウ」様
素敵なフラダンスを職員と一緒に披露していただきました。



「玉会」の皆様
今年も圧巻のパフォーマンスを見せて頂きました！

ご協力ありがとうございました！

入所・通所フロアかわら版

各フロアの日々の様子を紹介いたします。

季節行事など

2月は全フロアで毎年恒例のグルメ行事「鍋会」が開催されました。醤油・味噌味の他にカレー鍋も登場し、温かい鍋料理を皆さん楽しまれていました。



肌寒い時期には足湯を楽しみました。足先を温めると全身の血行が良くなり体がポカポカに温まります。夜もよく眠れると評判のプログラムです。

デイケアでは3月30日に特別企画「オヤツ祭りケーキの市」が開催されました。5種類用意された中から好みのケーキを選んでいただき、コーヒーと共に楽しいひと時を過ごしていただきました。



「何個でも食べられるわ！」

お花見の季節です！

毎年、桜の時期には近隣の桜の名所を巡るドライブや公園までお花見散歩をご利用者様と楽しんでいます。



この時期は食堂の窓からも桜を見ながらリハビリ体操を行っています。「桜が見えるといつよりも気持ちがいいわねえ。」

中庭では陽光・河津桜・ウコン・しだれ桜・十月桜（年に2回咲きます）など、秋から4月にかけて様々な桜を見ることができます。今年も見事に咲いた桜を楽しむ事が出来ました。



「お鍋会に思う」

～ご利用者様からのお手紙～

デイケアご利用者様より、鍋会の開催にあたり感謝のお手紙を頂きましたので、ご紹介させていただきます。

「今日はお鍋の日。可愛いテーブルクロスについて、皆様はにこにこです。係りの方はすでに幾つかのお鍋でお料理が始まっていて良い香りが部屋いっぱいひろがっています。



私は今から75年前の昔のアメリカとの戦争の時のことを思い出していました。私は15才。あの時は食料が配給でしたがとても少なく、人々は水の様なまずい雑炊を食べて飢えをしのいでいました。或る日、母は近所の人から「上野の松坂屋で雑炊を食べさせてくださるそう」とのうわさを聞いてきました。私と母はバスと電車を乗りついで松坂屋へ行きました。戦争中なので何の飾りもなくただの灰色のコンクリートの建物は、まるで牢屋の様に見えました。入って行くと高い天井から電球がぶら下がっていて、細長いテーブルでは数人が腰かけて雑炊を食べていました。

雑炊はおかゆの中に短いうどんが浮かんでいて、浅いお皿に入っていて一人一杯だけ。それは空腹を満たすものではなかったのです。（中略）

そして昭和20年、日本はアメリカに負けたのです。やっと長い戦争が終わりました。もう空襲に怯えることなく安心して夜も寝られるのです。しかし私達が白い御飯をお腹一杯に食べられる様になるのには何年もの月日がたったのです。（中略）

さて月組の大鍋はおいしい香りです。いっばい。「お鍋をどうぞ」、器によそって頂いたお鍋は何と具がいっばいあって熱つ熱つです。海のもの山のもの、エビ、カマボコ、きのこ、野菜など沢山の具が入っていて、何とも良い香りです。正油味、カレー味を頂いて雑炊まで頂いてしまいました。とてもおいしくて夢中で頂きました。私はこの平和がいつまでも続きます様に、世界中が皆仲良しであります様に祈りました。」（終）



戦時中に苦労されたエピソードと多くの想いが込められたお手紙をありがとうございました。お手紙の全文は通所フロアに掲示されていますので是非ご覧ください。

ケアセンターからのお知らせ

創立祭 お祝いメニュー



3月9日の創立記念メニューは握り寿司、稲荷寿司、柚子和え、煮しめ、羊羹を用意いたしました。お寿司はご利用くださっている皆様に感謝の気持ちを込めて一つ一つ丁寧に握らせていただきました。また、羊羹はドーム型にして見た目にも楽しんでいただけるように仕上げました。今年も皆様のお手元から健康を支えていけるように努力いたします。

管理栄養士 庄司良平

学習サポーター募集！



当施設では学習療法を導入して12年が経ちました。認知症予防・進行防止に役立つ取り組みを私達と一緒に手伝って頂ける学習サポーター（ボランティア）を募集しています。詳細は施設内のチラシをご覧ください。ケアセンターまでお電話でお問い合わせ下さい。

地域支援勉強会のお知らせ

今年度も、ご利用者様ご家族様・地域住民の皆様・ボランティアの皆様を対象とした勉強会を以下のテーマで開催いたします（全4回予定）。

- ①介護保険について（5月28日開催予定）
- ②高齢者の栄養について（心身の変化・食事提供など）
- ③学習療法について（体験コーナーなど）
- ④認知症ケアの取り組みについて

今年度も多くの方にご参加いただけるように内容を工夫して開催いたします。開催時期や詳細が決まり次第、施設内に掲示およびお知らせの作成・配布をいたしますのでご覧ください。

会場：足立老人ケアセンター 参加費：無料

問い合わせ先：電話03-5686-3965

介護老人保健施設 足立老人ケアセンターのご案内

所在地：東京都足立区保木間5-23-20

電話：03-5686-3965 FAX：03-5831-2246

交通：東武スカイツリーライン 竹ノ塚駅 東口より

東武バス 花畑団地行（竹15）にて10分

「団地入口」下車 徒歩2分

つくばエクスプレス 六町駅より 東武バス

花畑桑袋団地行（六18）、花畑団地行（六19）

にて10分 「花畑4丁目」下車、国道方面へ

徒歩10分

<http://tokyoadachi-med.jp/tag-rouken/>

