

# ケアセンター便り

介護老人保健施設

足立老人ケアセンター

足立区保木間5-23-20

電話 03-5686-3965



「ダイヤモンド富士 ご来光」 撮影：YUTAKA



## 新年あけまして おめでとうございます

平成から令和に年号が変わり、足立老人ケアセンターは今年開設24年目を迎えます。本年もご利用者の皆様にご満足頂けるサービスの提供を心がけると共に、地域の皆様に向けて勉強会などを開催し、ケアセンターの取り組みを発信する機会を多く設けたいと思います。何とぞ昨年同様のご愛顧を賜りますよう、お願い申し上げます。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



今回の表紙の写真は職員が撮影して、東京足立病院グループのカレンダーにも採用された1枚です（3面に続く）

### 新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

昨年はラグビーワールドカップで日本中が盛り上がり、流行語大賞に「ワンチーム」という言葉が選ばれました。選手、コーチ、裏方、そして応援したラグビーファンも参加し、それぞれの立場でチームに貢献して目標の一次リーグを突破し感動しました。私達も、ご本人、家族、そして医療、介護、リハビリ、相談員などのスタッフと一緒にワンチームを作り、より良い生活が送れるよう努めてまいります。今年もどうぞ宜しくお願い致します。

足立老人ケアセンター 施設長 久松正美



# 年末イベント特集

ケアセンターで行われる年末イベントを写真を交えて紹介いたします。

## クリスマス会



サンタと一緒に「メリークリスマス！」

12月後半に入所フロアではクリスマス会を開催いたしました。クリスマスケーキ作りやクリスマスパーティーを開催し、ご利用者さまと一緒に楽しみました。

## イルミネーションドライブ



「行ってきます！」

老健入所フロアでは毎年12月に竹ノ塚駅前や元淵江公園で行われているイルミネーションを巡るドライブ行事（希望者向け）を夕食前に行いました。駅前のクリスマスツリーや、駅前通りから1キロ以上伸びている街路樹やメイン会場のイルミネーションの景色を車窓からゆっくり眺めて楽しんで頂けたようです。



車椅子の方も参加できます

## 食堂にモミの木が！

クリスマスを前に、2階食堂にモミの木が登場しました。窓ガラスにアクリル絵の具で手書きしたのですが、遠目では本物の様に見えます。今後は様々な飾りつけをしてクリスマスツリーとして活用していきます。



今後も色々活用していきます

## サンタクロース登場？



毎年この時期に赤いジャージの上下とサンタの帽子で登場する職員は、ドライブ行事の運転からリハビリまで色々な場面で活躍しています。今年皆さんは見かけましたか？



メイン会場の元淵江公園は高さ20Mの8本の木に飾られたイルミネーションや光のトンネルなど見どころ満載でした。また今年は五大洲の動物をモチーフにした展示があり、キリンや象などの迫力あるイルミネーションを見る事も出来ました。

## 年始にも様々な催しが行われます



ケアセンターの中に特設の神社が登場し、初詣を行います。



書き初めを行い、新年の抱負などを書いていただきます。



かるた大会は毎年白熱の戦いが繰り広げられます。

# 地域活動や勉強会など

ケアセンター内外での勉強会や地域と連携しての活動をご紹介します。

## 全国老健大会（大分）報告



11月21・22日に大分県で開催された全国介護老人保健施設大会に2名の職員が参加しました。大会には全国から4500名ほどの参加があり、事例や老健の役割に関する発表が数多く行われました。



私達が参加してきました！

様々な発表を聞いて学ぶ他に、当施設からも地域貢献をテーマとした口述発表を行い、発表後には他施設と質疑応答や情報交換などを行いました。

## 地域支援勉強会



学習体験も大いに盛り上がりました！

地域住民の皆様・ご利用者様ご家族様・ボランティアの皆様を対象とした地域支援勉強会を10月29日（火）夕方に開催いたしました。20名以上の皆様にご参加いただき「学習療法について」をテーマに勉強会と学習体験会をさせていただきました。

次回の勉強会は1月29日（火）に、ケアセンター副施設長（リハビリ科医師）による「ロコモティブシンドロームについて」を予定しています。大勢の皆様のご参加をお待ちしています。

## ボランティア懇親会



当施設でボランティア活動をされている皆様をお招きして、定期的に懇親会を開催しています。10月29日に行った懇親会は、あいにくのお天気でしたが多くのボランティアの皆様にお越しいただき職員との交流を深めていただきました。



美味しいデザートとコーヒーをご用意しています

今後もボランティアの皆様には様々なジャンルで長く活躍して頂くための環境を整えていきたいと思っております。

## 花畑地域デビュー講座



10/16に花畑地域学習センター・足立区共催事業の「地域デビュー講座（全4回）」にて、当施設で活動されているボランティアさんより、活動のきっかけや当施設での活動内容などのお話をさせていただきました。参加者からも当施設の活動に関心を持ってくださった方がいるようでした。



## 2020年版東京足立病院グループカレンダー

私が撮影しました！  
これからも良い写真を  
たくさん撮りますね！



私が名カメラマンのYUTAKAです！

（1面の続き）ケアセンターの各所に掲示されているカレンダーですが、昨年より職員が撮影した写真を掲載しています。

表紙の写真の撮影場所は山梨県の身延山山頂で、この時期の数時間しか撮影できないダイヤモンド富士を狙って撮影しました。  
（本人コメント）



「夜桜」撮影地 浅草

こちらは4月に掲載されています。ぜひご覧ください。



# 通所・入所フロアより

## “通所グルメサークル” 開催しました！



通所フロアでは12月のグルメサークルでクリスマスメニューを提供いたしました。今年のクリスマス特別ランチメニューは『大麦とシーフードのサラダ』『ジュリアンスープ』『ビーフガーリックライス』『鶏肉のクリーム煮』『マロンケーキ』をコースで提供いたしました。本格的な料理が次々にテーブルに並び、皆様美味しそうに召し上がられていました。毎回大好評の通所特別ランチも来年は10年目を迎えます。これからも多くの皆様のご参加をお待ちしています。



初参加の方も素敵な料理を楽しまれたようです

## 寿司グルメ行事



入所フロアのお食事です

11月には通所・入所の全フロアでグルメ行事が行われました。当日はお寿司に加えて、天ぷらや茶わん蒸しを味わって頂きました。

大勢のご家族様にもお越しいただき、楽しいひと時を過ごす事が出来ました。次回のグルメ行事は2月の鍋パーティーを予定しています。お楽しみに！



美味しい食事で思わず笑顔！

## 面会者の皆様へ

足立老人ケアセンター2階・3階のご面会につきまして、11月より感染症の予防対策の取り組みとして

- ① ご面会者様のマスク着用
- ② 手指の消毒
- ③ 検温（1階受付窓口）
- ④ 熱・咳・下痢など体調不良時の面会禁止
- ⑤ 中学生以下のお子様の面会中止（※学級閉鎖がある場合は高校・大学生も含む）を行っております。ご理解とご協力の程を宜しくお願い致します。（2020年3月末まで）



## 新しいリハビリ職員を紹介します



一生懸命頑張ります！

11月に3階フロアに入職しました理学療法士の勝小百合です。ご入所者様が楽しくリハビリに取り組み、安心な在宅生活を送れる様に頑張ります。宜しくお願致します。

## 編集後記・次号予告

今年もご利用者様の笑顔とケアセンターでの出来事をお届けしたいと思います。次号は5月発行予定です。

## 介護老人保健施設 足立老人ケアセンターのご案内

所在地：東京都足立区保木間5-23-20

電話：03-5686-3965 FAX：03-5831-2246

交通：東武スカイツリーライン 竹ノ塚駅 東口より

東武バス 花畑団地行（竹15）にて10分

「団地入口」下車 徒歩2分

つくばエクスプレス 六町駅より 東武バス

花畑桑袋団地行（六18）、花畑団地行（六19）

にて10分 「花畑4丁目」下車、国道方面へ

徒歩10分

<http://tokyoadachi-med.jp/tag-rouken/>

